

В здоровой семье - здоровые дети...

Сохранение здоровья детей – одна из основных задач государственной политики Российской Федерации в сфере защиты интересов детства.

В рамках недели здоровья матери и ребенка в 9-а классе в кабинете «Точка Роста» было проведено мероприятие на тему: «В здоровой семье - здоровые дети».

Во время беседы классный руководитель рассказал детям о здоровье – как об одном из важнейших компонентов человеческого благополучия, счастья, о том, что здоровье ребенка во многом зависит от здоровья и благополучия матери. Говоря о материнском здоровье, мы имеем в виду здоровье женщин в то время, когда мама носит ребёнка, а также во время родов и в послеродовой период.

С рождением малыша забота о его здоровье продолжается. Для каждого ребенка, пока он не пойдет в детский сад или школу, семья – основная среда обитания. Именно семья оказывает основное влияние на характер, взаимоотношения с другими людьми, отношение к здоровью. На мероприятии ребятам был предложен небольшой тест на тему «Твое здоровье», выполняя который, они должны были задуматься о своем образе жизни и выделить основные принципы здорового образа жизни.

В конце мероприятия все вместе сделали вывод, что нужно вести здоровый образ жизни, потому что здоровье и здоровый образ жизни очень важны для их будущей семейной жизни.

Помните, ребята, наше здоровье - в наших руках!

Классный руководитель 9-а класса Л.А. Миронова

